

¡APRENDE CONMIGO EDUCACIÓN VIAL!

MANUAL





¡Hola, campeones y campeonas!

Hoy vamos a hablar de algo muy importante
y divertido: **la educación vial**.

Pero, ¿qué es eso?

La educación vial es como aprender las reglas de un
juego muy especial, donde todos participamos para
mantenernos seguros en la calle.

Descubriremos cuándo debemos detenernos, cuándo
es seguro cruzar la calle o cómo comportarnos cuando
vamos en coche o en autobús.

**¡Es como tener la clave secreta para llegar a todos
los sitios de forma segura!**



¿Por qué
es importante?



1. Nos mantiene seguros

Imagina que estás cruzando la calle para ir al parque. Si sabes que solo puedes cruzar cuando el semáforo está en verde para los peatones (¡ese es el color que te dice "adelante"!), entonces puedes llegar al parque sin problemas. Pero si cruzas en rojo, podrías ponerte en peligro porque los coches no se detendrán. Aprender las reglas de educación vial es como tener un escudo protector que te cuida en cada paso que das.



2. Colaboramos con los demás

Cuando haces las cosas bien en la calle, no solo te proteges tú, sino que también ayudas a tus amigos, a tu familia y a todas las personas que están a tu alrededor. Es como si tú fueras un guardián de la seguridad y todos confiaran en ti para hacer las cosas bien. Por ejemplo, si tú cruzas la calle correctamente, los coches saben que deben detenerse y todos pueden moverse sin problemas.

¡Así es como juntos hacemos que la ciudad sea un lugar seguro para todo el mundo!



3. Nos hace sentir grandes

¿Sabes que aprender sobre educación vial es algo que hacen los niños y niñas grandes y responsables? Cuando sabes cómo cruzar la calle, cuándo esperar en la acera y cómo comportarte en el autobús, estás mostrando a todos que eres más que un niño o una niña, ¡eres un verdadero superhéroe!

Te sentirás orgulloso o orgullosa porque estás haciendo lo correcto y ayudando a que todas las personas estén a salvo.

¡Ser responsable es súper guay!



¿Cómo ser un buen peatón?



Cómo ser un buen peatón

Hoy vamos a aprender cómo ser los mejores peatones del mundo.

¿Listos para ser unos expertos o expertas en seguridad vial?

¡Vamos allá!



Empezamos...

Ser un peatón significa caminar por la calle, ir de un lugar a otro usando tus propios pies.

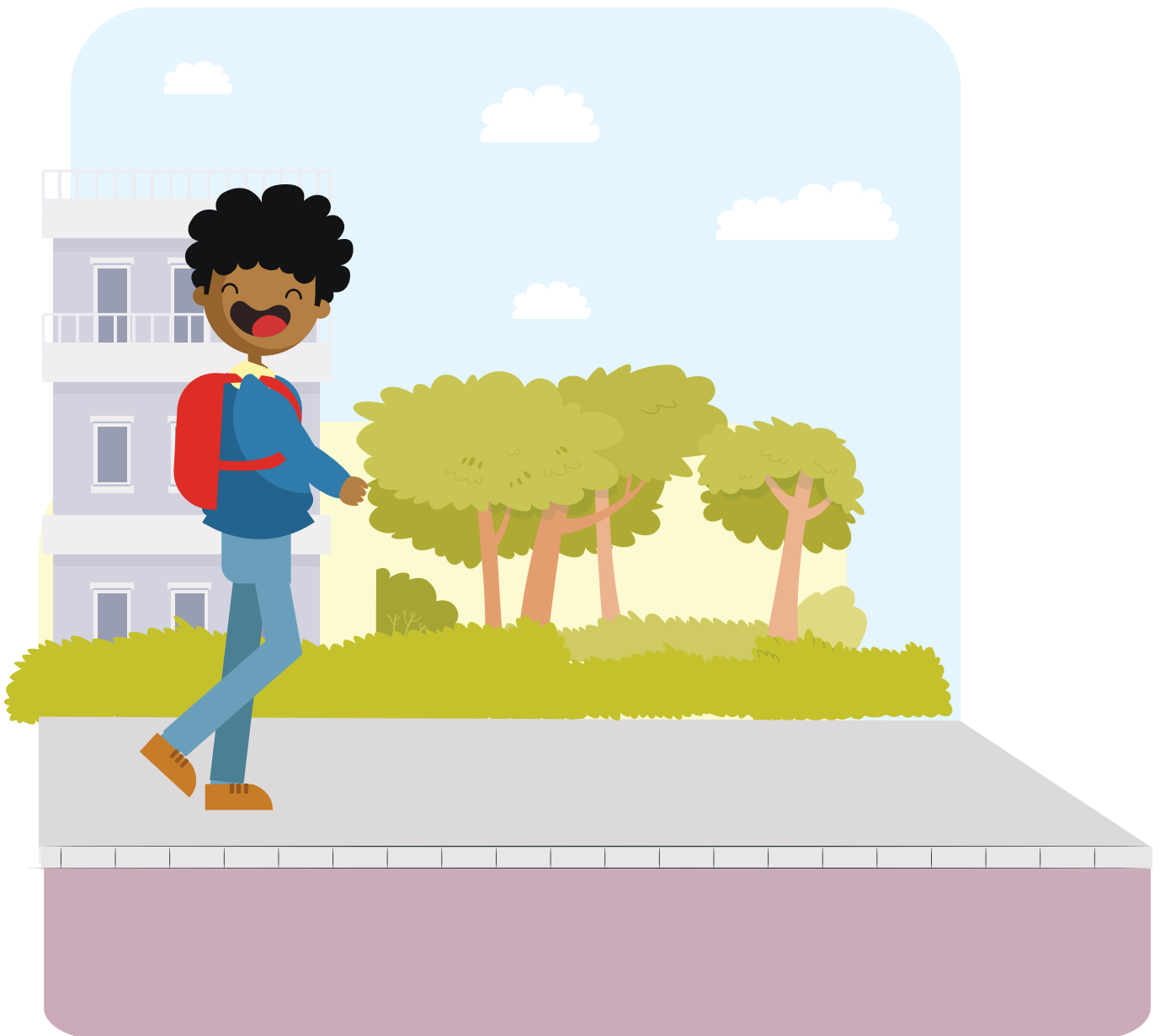
¡Pero no es solo caminar! Ser un buen peatón es saber cómo moverse con seguridad y cuidar de ti mismo o de ti misma y de los demás mientras caminas.

Aquí te explico cómo:



1. Camina por la acera, siempre

Imagina que la acera es tu zona segura, como un carril especial solo para ti. Los coches, bicicletas y motos no pueden entrar ahí, así que es el mejor lugar para caminar. Si te mantienes en la acera, estarás protegido o protegida y podrás ir a cualquier parte sin preocuparte por el tráfico.





2. Usa el paso de peatones

El paso de peatones o paso de cebra es como un puente mágico para cruzar la calle. Se llama paso de cebra porque las líneas nos recuerdan a la piel de una cebra. Cuando ves uno, sabes que es un lugar seguro para poder cruzar. Pero ¡muy importante! antes de cruzar ¡mira a los dos lados! mira a la izquierda, luego a la derecha, y otra vez a la izquierda. Si no ves ningún coche, es tu momento de cruzar, pero siempre caminando, nunca corriendo.

¡Así los coches sabrán que estás cruzando y se detendrán para dejarte pasar!



3. No te distraigas

Cuando caminas, debes ser como un detective, siempre atento o atenta a lo que pasa a tu alrededor. No uses el móvil ni te pongas a jugar mientras cruzas la calle.

Si prestas atención, podrás ver cualquier peligro y evitarlo a tiempo.

¡Tus ojos y oídos son tus mejores amigos cuando eres un peatón!



4. Y si juegas...

...o montas en bici o patinete por la calle, recuerda no hacerlo entre coches aparcados o en entradas y salidas de garajes.

Estos lugares son peligrosos porque los conductores pueden no verte y, sin querer, hacerte daño.

¡Utiliza el parque infantil para jugar de forma segura!

¡Ponte en
marcha!



El juego de las señales de tráfico

¡Te damos la bienvenida a la **aventura de las señales de tráfico!**

Imagina que estás buscando un tesoro y que solo puedes avanzar hacia él si adivinas el significado de cada señal. Las señales de tráfico nos ayudan a movernos por las calles de manera segura. Cada una tiene un mensaje claro, y si lo seguimos, evitamos accidentes y problemas.

Vamos a conocer algunas señales básicas:

- 1. Señales de prohibición
- 2. Señales de peligro
- 3. Señales de prioridad
- 4. Señales de obligación
- 5. Señales informativas
- 6. El semáforo



1. Señales de prohibición

Te las presentamos.

Forma

Tienen una forma redonda con el borde color rojo y fondo blanco. Los dibujos o números que van dentro son de color negro. Fácil ¿no?. Hay muchas, pero hoy vamos a aprender las más importantes.

Objetivo

Su objetivo es prohibir el paso a determinados vehículos, prohibir un estacionamiento o incluso un adelantamiento.



Prohibido el
paso de bicicletas



Prohibida la
entrada



Prohibido exceder
esa velocidad



Prohibido aparcar



Prohibido el
paso de peatones



2. Señales de peligro

Te las presentamos.

Forma

Se representan en forma de triángulo con el borde rojo y el fondo blanco. El dibujo es de color negro.

Objetivo

Sirven para avisar a los conductores de que se están acercando a alguna zona en la que hay un riesgo o un peligro difícil de ver.



Peligro paso de
peatones



Peligro salida de
escuela



Peligro semáforo

3. Señales de prioridad

Dos señales muy especiales y muy, muy importantes.

La señal de Stop le dice a papá, mamá o al conductor del autobús que debe parar el vehículo y asegurarse de que no viene otro coche u otro autobús para seguir adelante.

La señal de Ceda el paso le dice a papá, mamá o al conductor del autobús que debe dejar pasar a los otros coches o autobuses antes de continuar.



Detención obligatoria



Cede al paso

4. Señales de obligación

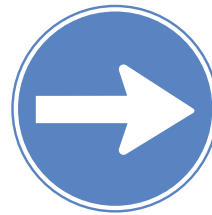
Te las presentamos.

Forma

Son redondas, de color azul y con el dibujo en blanco

Objetivo

Sirven para indicar a los conductores que hay que cumplir con una norma.



Obligado a continuar
por la derecha



Obligado a continuar
por la izquierda



Obligado a girar a
la derecha



Obligado a girar a
la izquierda



Obligado a
continuar recto



Puesto de socorro



Gasolinera



Teléfono de socorro



Aparcamiento para
usuarios de autobús

5. Señales informativas

Te las presentamos.

Forma

Su forma, mayoritariamente, es rectangular, de color azul y de fondo blanco.

Objetivo

Informan sobre servicios, destinos y distancias, entre otras cosas.

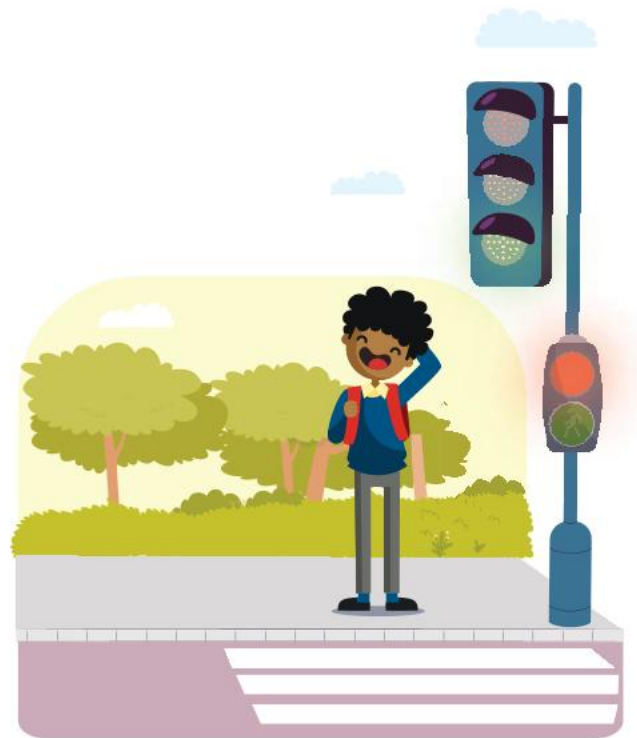
6. El semáforo

¿Qué hago con cada color?

El semáforo es tu gran amigo para cruzar con seguridad, pero debes saber qué hacer con cada color. Aquí te lo explico:

Verde: ¡Adelante! Cuando el muñequito se ilumine en verde significa que puedes cruzar la calle, pero ¡ojo! siempre mirando a ambos lados.

Rojo: ¡Alto! Si eres peatón, significa que debes esperar. Mantente alejado del tráfico.



Verde



Naranja



Rojo

¿Y si fueras un conductor?

El semáforo también es el gran amigo de los coches. Aquí te explico qué deberías hacer con cada color:

Verde: ¡Es hora de avanzar! Cuando el semáforo se pone en verde, el vehículo puede continuar. Pero siempre es importante seguir estando atento al tráfico y a sus señales.

Naranja: ¡Preparado para frenar! El semáforo naranja indica que pronto cambiará a rojo. El coche debe reducir la velocidad y prepararse para detenerse.

Rojo: ¡Alto! Cuando el semáforo está en rojo, el coche debe detenerse y esperar. Es importante asegurarse de que el cruce esté libre de peatones y que la luz del muñequito esté roja para ellos, antes de avanzar.



El transporte público

¿Sabes por qué se llama transporte público?

¡Muy fácil! porque son vehículos que podemos usar todas las personas y que nos llevan a todas partes.

¿A que mola?

Quién es quién: bus, metro, tranvía

A continuación te presentamos los principales medios de transporte público que podemos utilizar en nuestro día a día.

1. El bus: El bus es el rey de las calles. Va por carreteras y avenidas y tiene paradas en muchos lugares. Es una forma cómoda de llegar a muchos sitios ¡y también tiene rutas muy fáciles de recordar!

¿Sabías qué? En los buses hay asientos azules reservados para personas que no pueden moverse bien, personas mayores o embarazadas.

2. El metro: ¡El metro es rápido y subterráneo! Va por debajo de la tierra y te lleva a muchos lugares en poco tiempo. Es ideal si vives en una ciudad grande y necesitas moverte rápido.

¿Sabías qué? Los trenes del metro son muy puntuales ¡así que puedes organizarte bien!

3. El tranvía: El tranvía circula por las calles de la ciudad, pero a diferencia del bus, tiene vías como si fuera un tren. Es muy tranquilo y, a veces, pasa por lugares muy bonitos, como parques o plazas.

¿Sabías qué? El tranvía tiene el encanto de ser más silencioso que otros medios de transporte ¡y se mueve suavemente!



¿Por qué es guay usarlo?

1. Cuida el planeta

Cuando viajas en bus, en metro o en tranvía, estás ayudando al planeta, porque menos coches producen menos contaminación. Reducir la contaminación significa que habrá menos humos dañinos para nuestra salud. Por lo tanto, respiraremos un aire mucho más limpio.

¡Y eso es bueno para todos!



2. Es más económico

El transporte público ¡es mucho más barato que tener un coche! Cuéntaselo a papá y mamá.

Si usáis el transporte público todos los días, podéis ahorrar mucho dinero ¡y podríais usarlo para ir al cine o a tomar un rico batido!

3. Ayuda a evitar atascos

¿Sabes que en un autobús caben 50 personas? ahora imagina 50 coches más en la calle, bufff ¡qué desastre!

Los coches irían más lentos... así que mejor el bus para ir al cole, por ejemplo.



4. Es cómodo y seguro

Los conductores de autobuses son unos cracks y conducen muy bien porque están entrenados para ello, por eso es muy seguro viajar en bus.

Además, los autobuses se revisan todos los días en los talleres. Y, por si fuera poco, papá o mamá no tienen que dar vueltas para buscar aparcamiento, el bus te deja siempre cerca de donde quieres ir.

5. Es divertido

Viajar en transporte público es una experiencia diferente. Puedes ver a otras personas, leer, escuchar música o simplemente disfrutar del viaje.

¡Es como un pequeño viaje de aventuras por la ciudad!

¡Avanzín!

Avanzín es un autobús muy especial ¡y hoy te va a enseñar cómo viajar en él de forma segura y divertida!

Como un experto en el transporte, Avanzín sabe todo sobre cómo esperar, subir, viajar y bajar del autobús de la manera más segura y ordenada. ¡Vamos a ver lo que Avanzín tiene para enseñarnos!



4.1 Antes de coger el autobús

1. Esperar en el lugar correcto

A Avanzín no le gusta que esperes fuera de la parada, ni cerca de la calle. Siempre debes colocarte dentro de la parada, donde es más seguro y mantenerte a una distancia segura en la acera.

¡Así evitarás accidentes y te protegerás!

2. Mira el número del bus

Avanzín, como todos los autobuses, tiene un número en su frente que indica la ruta que hace. Puedes mirarla en la parada.

Asegúrate de que es el autobús correcto antes de cogerlo. ¡No te confundas!

Si no estás seguro, pregunta a un adulto o revisa el cartel de la parada.





3. Levanta la mano

Si quieres que el bus que tienes que coger se detenga en tu parada, recuerda siempre levantar la mano para que el conductor del bus sepa que tiene que detenerse para que tú puedas subir.

4. Mantén la calma

Avanzín te recomienda esperar con paciencia. Nunca te apresures, empujes o corras hacia el autobús. Espera tranquilamente a que el bus llegue y se detenga por completo antes de subir



4.2 Qué hacer dentro del bus

Avanzín te va a contar ahora qué es lo que debes hacer cuando estés ya dentro de bus. ¡Presta atención!

1. Mantén el orden y educación

Dentro del bus, no se debe hacer ruido, ni molestar a los demás pasajeros. Si tienes que hablar, hazlo en voz baja.

Es importante ser educado con los demás para que todos puedan disfrutar del viaje.

2. Tu seguridad es lo primero

Procura moverte o levantarte de tu asiento, cuando el bus esté parado.

¡Nunca te distraigas mientras el autobús esté en movimiento! Utiliza las barras para agarrarte siempre que vayas de pie. Son las barras mágicas del bus, nunca te dejarán caer.





3. Cede el asiento cuando sea necesario

A Avanzín le encantan los niños educados e inteligentes, esos que lo saben todo. Recuerda que en el bus hay asientos azules que están reservados para personas que no se pueden mover bien, personas mayores o mamás embarazadas.

Y si ves que ya no hay asientos azules libres para ellos, cédele el tuyo, verás como te dan las gracias y son más felices gracias a ti.

4. No te apoyes en las puertas

¡Cuidado! Eso sí que es peligroso. Las puertas pueden abrirse o cerrarse en cualquier momento y si tú estás apoyado o apoyada en ellas, podrías caerte o herirte ¡Y eso no mola nada! Así que solo acércate a las puertas cuando tengas que subir o bajar del bus y hazlo siempre con cuidado.



4.3 Antes y después del bus

Ya llega el momento de bajar en tu parada y Avanzín te recuerda que es muy importante que se lo avises al conductor **¿Y eso cómo se hace?**

Pues muy fácil, solo tienes que darle al botón de STOP que están situados en las barras del autobús, un poco antes de tu parada ¡Eso es todo!.

Eso sí, recuerda que:

1. Debes esperar...

...a que las puertas se abran del todo y bajar despacio, esperando tu turno.

2. También es importante que,...

...una vez en la parada, esperes a que el bus se vaya para poder seguir tu camino.





4.4 Tu amigo el conductor

La conductora preferida de Avanzín se llama Alba **¿y la tuya o el tuyo?** Pregúntaselo, así podrás saludarle siempre que te encuentres con él.

1. Saluda al conductor con una sonrisa

¡Claro que sí! Los conductores de autobús son muy simpáticos y les encanta dar los buenos días a los niños o niñas como tú, así que ¿por qué no pruebas mañana mismo a darle los buenos día con una sonrisa? La tuya es muy bonita ¡enséñasela!

2. Escucha siempre lo que te diga

Tu conductor sabe todo sobre el autobús, el tráfico, y tu seguridad. Así que si, en algún momento, te dice algo ¡no lo dudes! Obedece porque, al igual que papá y mamá, todo lo hará por tu bien.

3. Recuerda que es el mejor

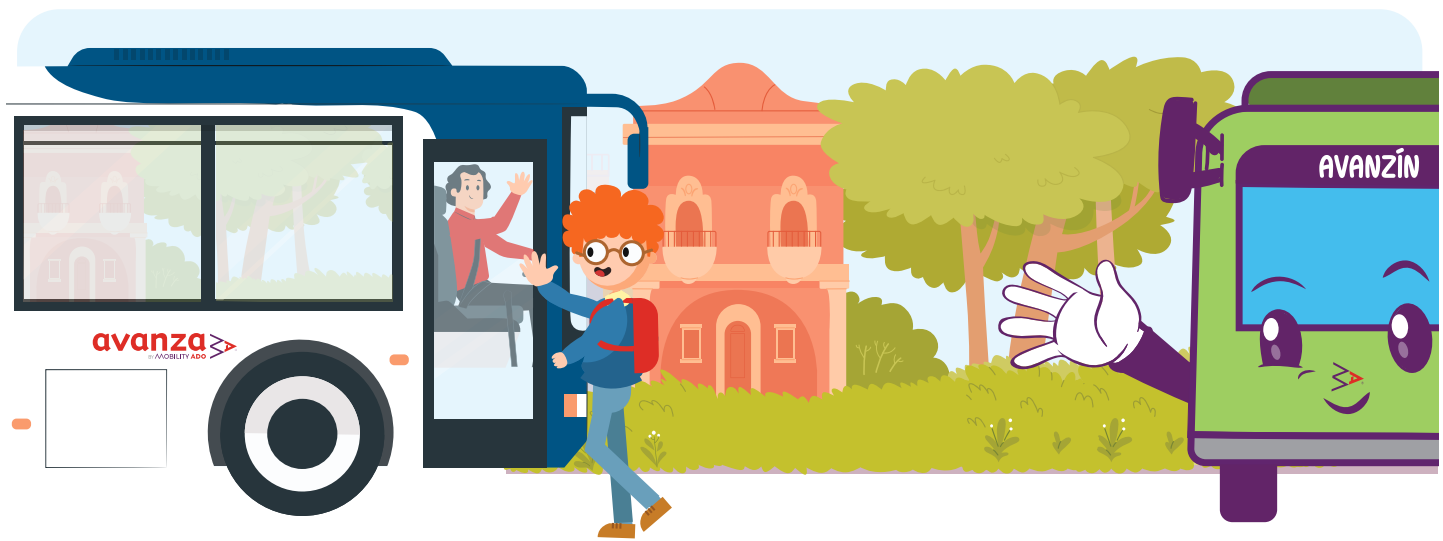
Al igual que los deportistas, los conductores de bus entrenan mucho , por eso, son los mejores conductores del mundo. Además, cuando dejan el autobús en los garajes especiales para ellos que se llaman cocheras, los esperan los mecánicos. Ellos los revisan todos los días, los limpian y cuidan para que tú, al día siguiente puedas volver a disfrutar tu viaje.

4. Ten paciencia

A veces, Avanzín y todos sus amigos los autobuses, se retrasan un poco porque hay algún atasco, algún desvío por obras o por un accidente, por eso hay que aprender a ser paciente ¡tu bus siempre llegará!

Muchas gracias Avanzín por todos estos consejos

¡Eres el bus más chulo del mundo!



5.1 Los súper poderes del bus

El súper poder de la suma y resta

Si muchas MÁS personas viajaran en bus, habría MENOS coches en la calle.

Este súper poder ayuda a que haya MENOS tráfico y sea MÁS fácil moverse por la ciudad.

El súper poder verde

El bus ayuda a mantener a raya la contaminación porque sustituye a muchos coches.

Además, ahora ya hay muchos buses eléctricos que no contaminan ¡nada!



El súper poder del volante

Seguro que papá o mamá conducen muy bien, pero no olvides que los conductores de bus son ¡auténticos expertos! Por eso, disfrutarás de seguridad, comodidad y rapidez.



5.2 Los súper escudos que te protegen

El súper casco

Tu cabeza es una de las partes más importantes de tu cuerpo. Por eso, hay que protegerla siempre.

Avanzín te recomienda que utilices el casco siempre que montes en bici, en patinete o en cualquier otro pequeño vehículo.

El súper cinturón de seguridad

¿Te has fijado que hasta los bebés, cuando van en el cochecito, llevan puesto un cinturón de seguridad?

¡Claro! eso es porque el cinturón te protege siempre contra golpes, caídas o cualquier tipo de accidente. Por eso, no olvides nunca utilizar en tu silla, en el coche o en el bus si tu asiento lo tiene.



La súper mano de papá y mamá

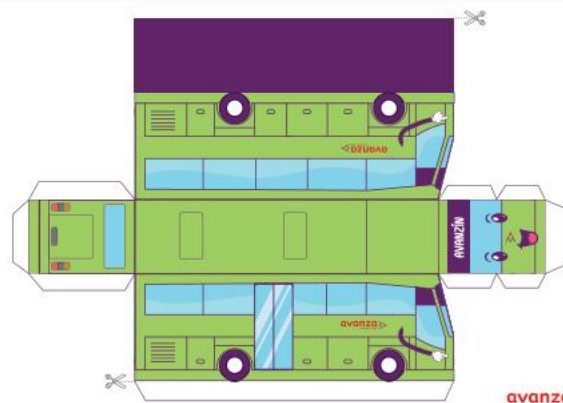
¡Este sí que es un gran súper poder! Siempre que vayas a cruzar una calle, estés cerca de la carretera o pases por una salida de garaje, la mejor protección es la mano de papá o mamá ¡Recuérdalo!

6 Deberes para papá y mamá.

Cómo aprender más educación vial en casa

- 1.- Enseña a papá y mamá lo que has aprendido con las señales de tráfico y animales a seguir jugando en casa. Así podrás aprender muchas más señales y convertirte en un ¡pro' de la educación vial!
- 2.- Seguro que alguna vez has acompañado a papá o a mamá a lavar el coche ¡Qué divertido! y qué limpio queda el coche. También los buses se lavan todos los días para que tú puedas disfrutar de ellos. ¿Por qué no haces lo mismo con tu bici o patinete? Dile a papá o mamá que te ayuden a limpiarlos. Verás que gusto da cuidar las cosas. Eso se llama responsabilidad.

Encuentra los 6 autobuses
escondidos dentro de la ciudad



- 3.- ¿Sabes que Avanzín tiene juegos que tu mamá o papá pueden descargarse de su ordenador? Enseñales esta dirección avanzin.es y diles que te dejen leer sus aventuras o descubrir muchas cosas de los autobuses con sus juegos.

- 4.- Y, ¡lo más divertido!. Con la ayuda de papá o mamá, haz un circuito en casa y practica todo lo aprendido. Papá puede ser un coche, mamá un peatón y tú un autobús. A ver quién es el que mejor conduce y respeta las señales. Avanzín apuesta por ti porque seguro que con lo que has aprendido, ganas la medalla al mejor peatón o conductor.

¡Qué genial!

Viajar juntos

Viajar juntos en el coche o en el bus puede ser una gran oportunidad para compartir historias, juegos, canciones, adivinanzas...

Cada vez que vayas a viajar con tu familia, pídeles que preparen actividades para poder participar todos durante el viaje.

Y si utilizas el bus para ir al cole, por ejemplo, juega con quien te acompañe a:

- Adivinar señales.
- Aprenderse las paradas.
- Contar la gente que se sube o se baja.
- Inventarte un juego para hacer luego en casa.
- Decirle a tu papá, mamá, abuelo o abuela que te cuente una historia.
- Preguntarle al conductor cómo se llama y saludarle todos los días.

En el bus puedes hacer muchas cosas,,, y todas muy divertidas.





Tu forma de moverte

